



Par une approche ludique et sensorielle, ce jeu est proposé sous forme d'ateliers d'environ 2h15, qui associent des activités créatives, imaginatives, sensorielles, motrices et coopératives.

Les thématiques abordées et explorées sont :

- les habitants du Monde de Féerie
- les 5 Éléments
- la Nature
- les 5 Sens et l'intuition



Ce jeu s'adresse à des enfants de 3 à 7 ans. Il vise, par différents abords, à accroître chez l'enfant son intuition, ses perceptions, ses capacités sensorielles et son autonomie.



Pour organiser une intervention sur mesure ou connaître les dates et horaires de jeu, pour avoir plus de renseignements, vous pouvez contacter :

CIE DU MASCARET
SHANTI PRODUCTION

16 rue de la quinzaine
56430 St Briec de Mauron

06 28 23 70 79
02 97 22 77 32

contact@shantiproduction.com

www.shantiproduction.com
www.mascaret.org

Licences : 2-1029146/3-1029147
Siret : 51452671400027 - Code APE : 9001 Z



À la découverte de mon
Royaume Intérieur



Intuition et bien-être,
jouer pour mieux se connaître,
pour plus d'autonomie
et de joie de vie.



«À la découverte de mon Royaume Intérieur» est un jeu dans lequel chaque participant a pour mission de ramener son héros intérieur jusqu'à son temple.

Mais qui est ce héros ? Quel est ce temple ?
Où se trouve ce royaume ?



Chaque participant est le héros de son propre royaume, qu'il découvre, crée, imagine au fur et à mesure du jeu.

Il découvre et apprend à connaître ainsi les pouvoirs, les ressources et les amis invisibles qu'il possède au cœur de cet univers intérieur, son propre univers.



En devenant plus conscient de ses perceptions, de son intériorité et des mouvements qui s'opèrent en lui et autour de lui, l'enfant accroît son autonomie et son ouverture, dans le respect de lui-même et de ce(ux) qui l'entoure(nt)

Conversation entre un enfant de 5 ans et Lounea, créatrice du jeu.

- *Mon Royaume Intérieur... Mais c'est quoi au juste ?*
- *Comment te dire... C'est un espace qui est à l'intérieur de toi... En même temps... Tu es aussi à l'intérieur de lui. Ton Royaume Intérieur, c'est là que se trouvent **tous tes pouvoirs** !!! C'est un peu un endroit magique qui t'apporte tout ce dont tu as besoin. Par exemple, quand tu es triste, énervé ou en colère, si tu allais dans ton Royaume Intérieur, tu y recevrais un grand câlin, quelque chose de tout doux et chaud qui te ferait du bien. Ton Royaume Intérieur, c'est un endroit rien qu'à toi, où personne ne peut venir sans que tu l'y invites, un endroit dans lequel tu te sens toujours bien, en sécurité. C'est là que se trouvent tous tes pouvoirs : ton courage, ta patience, ta force, ton amour, etc... **Plus on connaît notre Royaume, plus nos pouvoirs sont grands et nombreux.***
- *J'aimerais bien découvrir mon Royaume à moi, connaître tous mes pouvoirs... Comment dois-je faire ?*
- *He bien, il faut que tu deviennes **conscient de ce qui se passe à l'intérieur de toi** ; que tu sentes ce qui se passe dans ton corps, dans ton cœur et dans ta tête.*
- *Je comprends pas très bien ce que ça veut dire... Toi... Tu peux m'aider à découvrir mon Royaume ?*
- *Si tu veux, on peut faire des jeux ensemble qui t'aideront à mieux sentir les choses. Par exemple, on peut **jouer avec nos amis du monde invisible** : les lutins, les fées, les licornes, les dragons... En apprenant à les sentir, à savoir ce qu'ils aiment, comment ils vivent, on développe nos pouvoirs, on découvre toute une partie de notre Royaume Intérieur. On peut aussi **jouer avec nos sens**. Tu sais ce que sont les sens ?*
- *Heu... C'est quand on entend ?*
- *Oui, c'est ça. Entendre, c'est un de nos sens, mais il y en a d'autres aussi, comme le goût, quand tu manges quelque chose, ou le toucher, quand tu sens avec ta peau, ou l'intuition, quand tu écoutes la petite voix à l'intérieur... En jouant avec nos sens, on développe nos pouvoirs. Ça permet de mieux sentir, de mieux connaître notre Royaume Intérieur.*
- *Un autre moyen de découvrir notre Royaume Intérieur, c'est **la nature**. En apprenant à mieux connaître la nature, de quoi elle est faite, de quoi elle a besoin, on découvre de nouveaux chemins pour se rendre à l'intérieur de notre Royaume Intérieur, pour mieux le connaître.*
- *Quand est-ce qu'on commence ?*

